



## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для пользователей при работе на персональном компьютере (ПЭВМ)

#### 1. Общие требования

- 1.1. В целях предупреждения случаев производственного травматизма обучаемый должен быть внимательным при работе, соблюдать требования инструкции по охране труда.
- 1.2. Требования настоящей инструкции распространяются на всех связанных работой на ПЭВМ.
- 1.3. К самостоятельной работе на ПЭВМ допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный инструктаж по безопасности труда и пожарной безопасности.
- 1.4. Рабочий стул (кресло) должен обеспечивать удобство работы. Поверхность элементов стула (кресла) должна быть полумягкой, с покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.
- 1.5. Время регламентированных перерывов в течение работы с ПЭВМ следует устанавливать в зависимости от её продолжительности, вида и категории.
- 1.6. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 500 - 700 мм.
- 1.7. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от остальной столешницы.
- 1.8. При получении травмы пострадавший или свидетель должны поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинское учреждение.
- 1.9. Контроль за соблюдением работающими требований инструкций возлагается на руководителей (ответственных лиц согласно приказа).

#### 2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Привести в порядок одежду.
- 2.2. Осмотреть рабочее место, убрать все мешающие работе предметы.
- 2.3. Визуально проверить правильность подключения ПЭВМ к электросети.

#### 3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Убедитесь в работоспособности ПЭВМ после включения питающего провода электросети.
- 3.2. Запрещается работать на оборудовании со снятыми кожухами и крышками.
- 3.3. Запрещается трогать кабели и провода, соединительные блоки ПЭВМ, перемещать устройства, находящиеся под напряжением.
- 3.4. Не оставлять без присмотра включенные ПЭВМ и отдельные устройства.
- 3.5. Запрещается производить самостоятельно любые виды ремонта и устранение неисправностей.
- 3.6. Не устанавливать неизвестные системы пародирования и самостоятельно производить переформатирование диска.

#### 4. Требование безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При нарушении работы ПЭВМ, перегорании предохранителей и т.д. аппаратура должна быть немедленно отключена.
- 4.2. При временном отключении электроэнергии тумблера электрощитовой должны быть отключены.
- 4.3. При появлении запаха гари, дыма в помещении или на рабочем месте сеть электропитания ПЭВМ и других устройств должна быть выключена и приняты меры к обнаружению источника возгорания и тушению первичными средствами пожаротушения. Тушение возгорания оборудования, находящегося под напряжением, производить только углекислотными или порошковыми огнетушителями. При работе с углекислотными огнетушителями не стоит брать руками за раструб (температура до 90 град С).
- 4.4. При обнаружении пожара или признаков возгорания немедленно сообщить об этом заместителю директора по учебно-производственной части или набрать номер 01 (при этом сообщить место пожара, свою фамилию и структурное подразделение), а затем действовать в соответствии с инструкцией.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить ПЭВМ от сети. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Передать рабочее место ответственному за помещение.

Заместитель директора автомобильной школы

А.В. Моряков